



SPELREGELS

Ik ken de risico's van mijn werk voor
mijzelf, mijn collega's en mijn omgeving.

Ik denk na over de beheersing van
deze risico's en handel daarnaar.

Ik volg veiligheidsinstructies op, draag
mijn PBM en ben goed zichtbaar.

Ik spreek anderen aan op onveilig gedrag
en ik kan aangesproken worden
op onveilig gedrag.

Ik stop als ik niet veilig kan werken en
meld onveilige situaties.

SAMEN blijven we in gesprek voor een
voortdurende verbetering van
onze veiligheid!



sterk
www.sterk.eu

Veiligheidsboekje

SV Sterk: Samen Veilig Sterk



We weten allemaal dat veiligheid belangrijk is. Al helemaal in onze branche die toch behoorlijk wat risico's kent. We doen dan ook al veel, maar veiligheid kent geen eindhalte. We kunnen altijd iets verbeteren. Grofweg proberen we dit op twee manieren te doen. Enerzijds brengen we de risico's in kaart en treffen we passende maatregelen om deze risico's te beheersen. Anderzijds werken we aan een zo goed mogelijk veiligheidsbewustzijn.

Ons beleid staat of valt met een goede voorlichting omtrent de risico's en de te nemen maatregelen om deze te beperken. Maar alleen het opstellen en naleven van regels en protocollen is niet voldoende. Veiligheid gaat een stuk verder en moet een vanzelfsprekend onderdeel zijn van ons gedrag. Vraag jezelf eens af: meld jij incidenten altijd? Durf jij zonder twijfel het gesprek aan te gaan wanneer je iets ziet wat niet door de beugel kan? Durf jij zonder angst voor de gevolgen je eigen fouten toe te geven? Wij willen dat iedereen bij Sterk resoluut JA kan antwoorden op deze vragen.

SV Sterk staat voor de wijze waarop Sterk met veiligheid om wil gaan. Het dient als platform om te communiceren over veiligheid en ervoor te zorgen dat veiligheid altijd top-of-mind blijft. SV Sterk is bovenal een team: samen werken we aan elkaars veiligheid.

Dit boekje gaat over het veiligheidsbeleid van Sterk. Naast de voorlichting en instructies willen we hiermee jouw veiligheidsbewustzijn vergroten. We vertrouwen erop dat je dit boekje raadpleegt en de inhoud toepast in je werk!



Inhoudsopgave

Sterk VGM-beleid (Veiligheid, Gezondheid en Milieu)	7
Risico-inventarisatie	9
Voorlichting en instructie	13
Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)	14
Materieel	16
Procedure in nood	18
Ongevallenprocedure	20
Tot slot	22





Ons werk kent vele risico's. Wij willen onze medewerkers, derden maar ook het milieu ondanks deze risico's veilig houden. Geen persoonlijk letsel en geen materiële- en milieuschade. Hoe willen we dit bereiken?

Het begint met inventariseren en evalueren van de mogelijke risico's in ons bedrijf en tijdens het werk. Natuurlijk met de geldende wetten en normen in gedachten. Deze risico-inventarisaties en -evaluaties zijn als aparte documenten te raadplegen.

Management & betrokkenheid

Met elkaar hebben we duidelijke afspraken gemaakt die in- formeren hoe we moeten handelen bij risicovolle situaties. Dit kunnen we alleen samen; dus met de actieve betrokkenheid van iedereen. Zo leren we van elkaar en kunnen we gericht instrueren, overleggen en gepast toezicht houden.

** Om veilig te werken hanteert Sterk een aantal spelregels. Deze vind je op de achterzijde van dit boekje.*

Veiligheidsbewustzijn

We kunnen niet iedere situatie op voorhand inschatten en daarom is veiligheidsbewustzijn ook zo'n belangrijk onderdeel van ons veiligheids-, gezondheids- en milieubeleid (VGM).

Omdat nu eenmaal niet alles in protocollen te vangen is, hebben we onze centrale gedachten samengevat in een aantal spelregels (zie de achterzijde van dit boekje).

KAM-beleid

KAM staat voor kwaliteit, arbeidsomstandigheden en milieu. Binnen Sterk bestaat de KAM-organisatie uit de KAM-coördinator, de KAM-medewerker en preventie-medewerker.



LMRA

Ervaring kan een groot goed zijn en kan informeren over wat wel of niet verstandig is. Wel moet er gewaakt worden voor het blind varen op ervaring. Het (her)overwegen van een situatie en de mogelijke risico's moet telkens weer gebeuren, dus na iedere (!) werkonderbreking (koffie, lunch). Automatische kan de aandacht hiervoor doen verslapen. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is de Last Minute Risk Analysis (LMRA).

Belonings- en sanctiebeleid

Opmerkelijke inzet op het gebied van veiligheid en/of vergroting van veiligheidsbewustzijn, wordt beloond binnen Sterk door regelmatig op gepaste wijze aandacht te besteden aan deze inzet.

Omdat bij het uitvoeren van ons werk onze veiligheidsregels leidend zijn, zijn we genooddacht sancties toe te passen, daar waar een overtreding op gegeven instructies en/of het niet opvolgen van instructies aan de orde is.

Dit doen we door middel van officiële waarschuwingen en een evt. derde overtreding betekent ontslag met een dringende reden (= op staande voet). Ontslag met een dringende reden is ook van toepassing bij ernstige omstandigheden zoals diefstal, seksuele intimidatie, discriminatie, mishandeling, niet naleven van veiligheidsvoorschriften, schending geheimhouding, overmatig gebruik van alcohol c.q. andere bewustzijns beperkende middelen en/of onder invloed daarvan op het werk verschijnen. Meer hierover lees je in het Sterk bedrijfsreglement bij onderdeel 1.4.4 over het sanctiebeleid.

Risico-inventarisatie

Als je veilig wilt werken dan moet je mogelijke risico's kennen. De meest voorkomende risico's benoemen we hieronder. Hierbij is het belangrijk te onthouden dat niet alle mogelijke risicovolle omstandigheden kunnen worden benoemd. Daarvoor is ons werk te divers. Blijf zelf dus altijd scherp.



Lichamelijk belasting

Denk om je lijf! Het is het belangrijkste gereedschap dat je hebt. Dus als je tilt, doe dat in de juiste houding en wees realistisch over wat wel en niet kan. Veel van ons werken buiten. Wisselende weersomstandigheden zijn ook van invloed op lichamelijke belasting en het beoordelen van wat wel of niet kan. Regen kan je zicht verminderen maar ook de ondergrond waar je op staat gladder maken. Extreme hitte kan tot uitdroging en een verminderd beoordelingsvermogen leiden.

Fel zonlicht kan je zicht belemmeren. Wees je bewust van de invloed van het weer op jouw werk.



Geluidshinder

Ons werk kent regelmatig geluidsniveaus boven 115 Db(A). Met name bij hei- en trilwerkzaamheden kan het geluidsniveau flink hoog zijn. En dat terwijl een geluidsniveau van 80 Db(A) al als schadelijk beschouwd wordt. Wees dus niet laconiek met gehoorbescherming en gebruik de otoplastieken die wij je ter beschikking stellen. Het is een essentieel gereedschap en bovendien verplicht vanaf 85 Db(A).



Schadelijke stoffen

Bij onvolledige verbranding van brandstof kunnen roetdeeltjes en koolmonoxide vrijkomen. Bij gebruik van dieselblokken kunnen oliespatjes vrijkomen en hydrauliek-olie bij trilblokken.

Bij het werken in verontreinigde grond bestaat er, met name bij het verwijderen van damwand, kans op blootstelling. Dit zal worden gemeld als specifieke VGM-instructie op het werkplanformulier en voorafgaand aan het werk worden hier instructies over gegeven. Wanneer tijdens de uitvoering van werkzaamheden het vermoeden van vervuiling bestaat, dien je dit te melden bij de direct leidinggevende.

Milieuschade

We maken bij ons werk vaak gebruik van brand- en smeerstoffen. Zeker bij het aftanken van materieel bestaat er gevaar op het vrijkomen van stoffen die schadelijk kunnen zijn voor het milieu. Daarom dienen we gebruik te maken van goedgekeurde dubbelwandige tanks met vulpistool met automatische afslag. Houd rekening met enige vorm van lekkage wanneer slangen van blokken aan- of afgesloten worden. Natuurlijk houden we de werkplek netjes en laten we geen rommel achter op locaties.



Ongevallen

Ongevallen die plaatsvinden tijdens funderingswerkzaamheden kunnen grote persoonlijke en/of materiële schade tot gevolg hebben. We hebben te maken met groot, zwaar en vaak log materieel en materiaal. Als er wat gebeurt, kan dit direct grote gevolgen hebben. Denk aan het omvallen van een stelling of het vallen van een damwandplank. Of het risico knel te komen te zitten. Maar ongevallen liggen ook op de loer vanwege de locaties waar we werken. Van struikelen vanwege rommel of een slechte ondergrond, tot aanrijdingsgevaar bij het werken in de buurt van een autoweg of spoor. Omdat we ook veel op of langs het water werken is verdrinkingsgevaar ook een reëel risico.



Gevaar derden

Risico's hebben niet alleen betrekking op werknemers van Sterk. Juist op derden, vaak met minder kennis van het werk dat wij doen, moeten we extra alert zijn. Personeel van andere aannemers of overige omstanders die niets te zoeken hebben in de buurt van onze werkzaamheden, dienen we simpelweg te weren. Overige medewerkers op een bouwplaats moeten op de gevaren gewezen worden als ze toch in de buurt van ons werk aan de slag moeten.





1. Instructie nieuwe medewerkers

Een goed begin is het halve werk! Daarom krijgen nieuwe en ook tijdelijke werknemers een VGM-instructie. Hierbij wordt tenminste de inhoud van dit boekje besproken.

Bovendien ontvangen buitenmedewerkers twee additionele trainingsdagen. Eén bij Sterk, waarbij theorie wordt besproken, en één bij een externe opleider waarin met name ingegaan wordt op de projectlocatie. Wat kom je daar zoal tegen? Waar moet je op letten? Ook wordt de uitgifte van de PBM (zie hoofdstuk 5) behandeld.

2. Instructie onderaannemers

Dit boekje is niet alleen voor onze eigen medewerkers. Het is ook een instructiemiddel voor onderaannemers, die vaak toch minder bekend zijn met ons type werkzaamheden en de daarin schuil gaande gevaren. Daarnaast worden zij, indien noodzakelijk schriftelijk, op de hoogte gebracht van specifieke veiligheidsinstructies die gelden op een project.

3. VGM-projectinstructies

Voorafgaand aan een project worden deze instructies vermeld op het werkplanformulier en door de uitvoerder of projectleider doorgenomen met de medewerkers. Op het werkplanformulier moeten de medewerkers tekenen voor het ontvangst van deze instructies. De werkzaamheden mogen niet eerder worden gestart dan wanneer het werkplanformulier is doorgenomen en ondertekend door de betrokken medewerkers. Als een opdrachtgever van de Sterk Bedrijven een veiligheidsbijeenkomst organiseert, dan moeten deze bijgewoond te worden door alle medewerkers die bij het project betrokken zijn.

4. Toolbox-meetings

Minimaal tien keer per jaar wordt door de leidinggevenden een toolbox-meeting op de werkplek georganiseerd. Hierbij worden diverse (actuele) veiligheidsonderwerpen besproken.

** De deelname aan een door de Sterk bedrijven of een opdrachtgever georganiseerd veiligheidsoverleg is verplicht.*

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Iedere medewerker van de Sterk Bedrijven die op projectlocaties komt, dient een standaardpakket van PBM in zijn bezit te hebben. Dit pakket bestaat uit:



Veiligheidshelm



Gehoorbescherming



Veiligheidsbril



Overalls



**Doorwerkkleding/
regenkleding**



Handschoenen



**Veiligheidsschoenen/
veiligheidslaarzen**



Veiligheidshesjes



Reddingsvest

** Draag de ter beschikking gestelde PBM*

De PBM moeten voldoen aan de geldende wettelijke (CE-) normen. Doorwerk-, regenkleding en schoeisel dient de medewerker te bestellen bij de webshop volgens het kledingreglement. De ter beschikking gestelde overalls mogen alleen gewassen worden door Sterk. Doe dit dus niet zelf. Voor het schoeisel geldt dat de neus en de zool een beschermende functie moeten hebben.

Voor alle PBM geldt dat ze in een deugdelijke staat moeten verkeren. Het is de verantwoordelijkheid van de medewerker om aan te geven wanneer vervanging noodzakelijk is. Let daarbij bijvoorbeeld ook op de uiterlijke gebruiksdatum van de helm.

Het dragen van een veiligheidshelm en veiligheidsschoenen is op iedere bouwlocatie verplicht. Deze verplichting geldt ook op het bedrijfsterrein van de Sterk Bedrijven.

Het kan voorkomen dat op een werk specifieke PBM nodig zijn die niet tot het standaardpakket behoren. Hiervan wordt de medewerker op de hoogte gesteld en de PBM worden dan verstrekt door Sterk.

LET OP:

Het gebruik van de PBM is verplicht! Deze verplichting geldt ook voor de personen die in onderaanneming voor ons werken. De onderaannemer voorziet zijn eigen personeel van de benodigde PBM op de bouwlocatie. Zie je werknemers van een onderaannemer die niet de benodigde PBM dragen of zich niet houden aan de geldende regels dan verwachten we dat je dit meldt.

** Houd de PBM in een deugdelijke staat en zorg voor tijdige vervanging.*

Er mag alleen gewerkt worden met deugdelijk, goedgekeurd materieel. Het materieel mag bovendien alleen gebruikt worden voor die werkzaamheden waarvoor het bestemd is. De medewerkers zijn verplicht het materieel op juiste wijze te gebruiken en in een deugdelijke staat te houden.

Vraag jezelf het volgende af voordat je een hijsmiddel gaat gebruiken:

1

- Is het hijsmiddel geschikt voor de toepassing?

2

- Is de werklast van het hijsmiddel in overeenstemming met het gewicht van de te hijsen last?

3

- Is het hijsmiddel vrij van beschadigingen, vrij van bovenmatige slijtage en op de juiste wijze samengesteld?

Afhankelijk van het type materieel kan op de volgende wijze worden nagegaan of het (nog) goedgekeurd is:

Stickers:

Elektrisch handgereedschap, brandblussers, waterpassen, ladders, snijsets

Ingeslagen nummers:

Kettingwerk, schijfblokken, platenklemmen, harpsluitingen, draadhuizen

De cijfer- en lettercombinatie geeft het certificaatnummer aan en het cijfer achter WLL of SWL vermeldt het gewicht dat met het hijsmiddel gehesen mag worden.

Jaarkleur:

Hijsgereedschap

Certificaten/kraanboek:

Kraan, kabels, draden, kettingen

Haken, kettingen, hef- en spanwerktuigen die niet voor hijs- of hefdoeleinden geschikt zijn, worden gemarkeerd met oranje verf.

Op de stickers staan de data van de eerstvolgende keuring vermeld. Indien bij materieel niet duidelijk kan worden nagegaan of het goedgekeurd is, dan moet dit worden gemeld bij de Technische Dienst. Ook voor onderaannemers wordt geëist dat zij met goedgekeurd en deugdelijk materieel werken.



Mocht er zich een gevaarlijke situatie voordoen dan is het belangrijk dat je snel kunt handelen. Zorg er daarom voor dat je voor de aanvang van een werk weet waar de volgende zaken zich bevinden:



Vluchtwegen



Brandblusmiddelen



EHBO-voorzieningen



Belangrijke alarmnummers

Vergeet daarbij niet dat de eigen EHBO-middelen up-to-date moeten zijn. Brandblusser moeten gekeurd zijn, in goede staat verkeren en binnen handbereik zijn. Medewerkers moeten ook bekend zijn met de BHV-organisatie op de projectlocatie (voor zover deze aanwezig is).

Let op!

Op projectlocaties zijn de regels en voorschriften van de (hoofd)aannemer altijd leidend.

1

Zorg er bij een ongeval voor dat jezelf en derden niet ook het slachtoffer worden (bijvoorbeeld door draaiende machines uit te schakelen). Neem het gevaar weg voor het slachtoffer.

2

Stel jezelf op de hoogte van de toestand van het slachtoffer en sla, indien noodzakelijk, direct alarm bij de op het werk aanwezige BHV-er of uitvoerder of bel 112 bij een ernstige calamiteit. Zijn er meerdere mensen aanwezig, stem dan duidelijk af wie er belt. Laat het slachtoffer nooit alleen. Lichte verwondingen (snijwondjes e.d.) kunnen zelf gereinigd en verbonden worden. Bij ernstiger letsel waarbij het slachtoffer (niet acute) medische hulp nodig heeft, maar nog wel zelf vervoerd kan worden, kan je hem of haar naar de eerste hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis brengen. Denk hier bijvoorbeeld aan open wonden die mogelijk gehecht moeten worden of kneuzingen. Ook hier is het van belang het slachtoffer niet alleen te laten en te begeleiden naar de eerste hulp. Bel naar kantoor voor het adres van de dichtstbijzijnde eerste hulp. De telefonistes en de werkvoorbereiding kunnen het adres geven.

Voor een 112-melding zijn de volgende zaken van belang:

- Geef duidelijk aan welke hulpdienst benodigd is (ambulance, brandweer);
- Geef aan wat er is gebeurd en om hoeveel slachtoffers het gaat en wat de aard van het letsel is;
- Geef een zo accuraat mogelijk adres door (dit staat op het werkplan)
- Laat iemand de hulpdiensten opvangen om ze zo snel mogelijk naar het slachtoffer te brengen.
- Laat te allen tijde de uitvoerder van de Sterk Bedrijven weten wat er gebeurd is en houd hem op de hoogte van de verdere ontwikkelingen

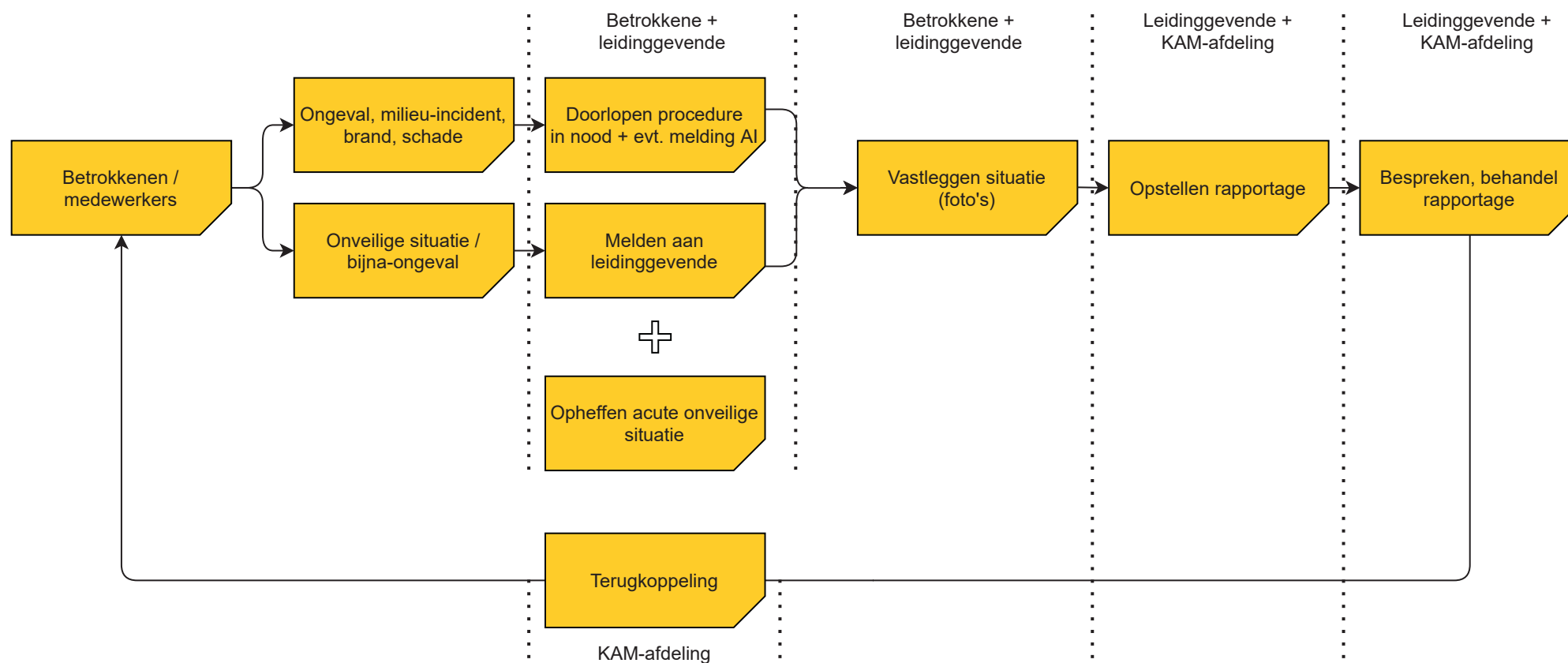
3

Stel het slachtoffer gerust, verricht eventuele eerste hulp en bekommer je, indien noodzakelijk, om de persoonlijke eigendommen van het slachtoffer. Voorkom in ieder geval onderkoeling van het slachtoffer door iets om hem/haar heen te slaan en verplaats hem/haar niet wanneer dit niet absoluut noodzakelijk is.

4

Meld een ongeval, een bijna-ongeval en een onveilige situatie altijd zo snel mogelijk aan een uitvoerder van de Sterk Bedrijven of op kantoor. Via deze personen zal de formele meldingsprocedure worden afgewerkt.

Of het nu gaat om (bijna) ongevallen, een onveilig situatie, milieu-incident of brand: bij alle VGM-incidenten geldt dat je dit altijd direct meldt aan je leidinggevende. Van daaruit gaat de melding naar de KAM-coördinator en/of manager en wordt bepaald wanneer terugkoppeling nodig is.



Naast onze spelregels houden we ons hier aan:

We werken niet zonder VCA diploma.

Gereedschap en/of gevaarlijke stoffen worden op de juiste wijze gebruikt.

We besturen alleen voertuigen en/of machines als we hiervoor getraind en/of gecertificeerd te zijn.

Bellen, sms'en, e-mailen en gebruikmaken van social media doen we nooit tijdens het werk en het bedienen van materieel.

We verwijderen en/of veranderen veiligheidsvoorzieningen nooit en schakelen deze ook nooit uit.

We gebruiken nooit niet-gekeurd en/of afgekeurd materieel.

We hijsen nooit met niet-gekeurde en/of ongeschikte middelen.

Veiligheids- en milieuvoorschriften worden nageleefd.

We nemen altijd deel aan een door Sterk of de opdrachtgever georganiseerd veiligheidsoverleg. Dit is verplicht.

We houden de PBM en het materiaal waar we mee werken in een deugdelijke staat en zorgen voor tijdige vervanging.

We houden onze werkplek netjes en vrij van obstakels.



In dit boekje hebben we ons VGM-beleid zo volledig, duidelijk en concreet mogelijk proberen uit te leggen. We hebben risico's benoemd en hoe we verwachten dat je hiermee omgaat. Zo proberen we de kans op incidenten zo klein mogelijk te maken zodat iedereen aan het einde van de dag weer gezond en veilig naar huis kan. Toch kan de inhoud van een boekje als dit nooit 100% volledig zijn. Niet iedere situatie kan op voorhand worden voorspeld.

Juist daarom vinden wij veiligheidsbewustzijn zo belangrijk. Houd je aan de regels, maar blijf je gezonde verstand gebruiken. Wees nooit laconiek of gemakzuchtig als het om veiligheid gaat. Te vaak dringt de noodzaak van veiligheidsmaatregelen pas door als het al een keer is misgegaan. Dat is te laat. We moeten voorkomen in plaats van genezen. We vertrouwen er op dat ook jij ons veiligheidsbeleid naleeft en onze veiligheidsgedachte beleeft.