

Peter van Halteren jr. loopt marathon van New York voor Matchis

Om met zijn bedrijf ook op maatschappelijk gebied een steentje bij te dragen, gaat Peter van Halteren jr. van Sterk BV binnenkort een sportieve uitdaging aan. Om geld in te zamelen voor Matchis - het Nederlands centrum voor stamceldonoren - loopt de directeur van het funderingsbedrijf volgende maand de New York City Marathon.

Per jaar krijgen enkele duizenden mensen in Nederland te horen dat ze een vorm van bloedkanker hebben. Een patiënt met leukemie of een andere ernstige bloedziekte kan genezen dankzij de stamcellen van een donor. Maar het is nog steeds niet mogelijk voor elke patiënt op tijd een passende stamceldonor te vinden. Peter van Halteren jr. las het verhaal van iemand die van leukemie hersteld was door stamcelregistratie. De inwoner van Eemdijk werd erdoor geraakt. „Ik besloot mij aan te melden. Vervolgens doe je een DNA-test en wordt jouw profiel geregistreerd.”

Kans

De kans op een donor binnen de familie van de patiënt is slechts dertig procent. Als er geen familiëdonor is, gaat Matchis op zoek naar een niet-verwante donor.

Alle niet-verwante stamceldonoren die in Nederland wonen, staan bij de organisatie geregistreerd. Alle stamceldonoren wereldwijd staan in de internationale databank BMDW (Bone Marrow Donors Worldwide).

Matchis zoekt in de wereldwijde donorbank naar een matchende donor. Van Halteren: „De kans dat er een goede match is tussen een niet-verwante donor en een patiënt is enorm klein. Daarom zijn de registraties superbelangrijk, van levensbelang. Ook bij een gedeeltelijk match kunnen ze bij je uitkomen met het verzoek of je bij mensen in je



Op naar New York! Peter van Halteren jr.: „Intussen heb ik al aardig wat sponsors, maar het zou geweldig zijn als zich er nog meer melden.”

omgeving wilt vragen of men zich wil laten registreren.”

Nog niet zo gek lang geleden werden stamcellen uit het beenmerg gehaald. Dat is vrijwel niet meer het geval, geeft Peter aan. „Stamcellen worden tegenwoordig vrijwel altijd rechtstreeks uit het bloed gehaald, dus in plaats van een beenmerg- nu een stamceltransplantatie. Dat is een enorm verschil.”

Startbewijs

„Via Matchis las ik over dit evenement in New York en dat ze daarvoor een aantal startbewijzen hadden. Het lopen van een marathon stond altijd al op mijn bucketlist. Het combineren van de sportieve uitdaging met het steunen van Matchis leek mij een

win-winsituatie. Ik meldde mij, min of meer met het idee dat ik toch niet zou worden uitgeloot, aan. Drie, vier weken later kreeg ik bericht dat ik was ingeloot.

De Eemmeerloop, die hij al eens met zijn broer Robert liep, is voor Peter geen onbekend terrein. Maar de deelname aan een marathon - 42 kilometer en 195 meter - is andere koek. „Eerst zocht ik telkens uitvluchten om die niet te lopen, maar die heb ik nu niet meer. Het startbewijs is immers binnen.

Dat betekende dat hij gelijk aan de bak kon. „Trainingsschema's zoeken; rekening houden met wat je eet, geen alcohol en voldoende rust. En dan maar beginnen.” Hoewel de aanleiding treurig is -

onlangs overleed als gevolg van acute leukemie een collega van de vestiging van Sterk in Bremerhaven - geeft dat Peter een extra stimulans zich voor het goede doel in te zetten.

De directeur van Sterk BV (de nieuwe naam van het bedrijf sinds de fusie begin deze maand van Sterk Heiwerken BV en Sterk Midden Nederland BV) legt momenteel heel wat kilometers af. 's Ochtends vroeg train ik. Ik ren dan om 6.00 uur de deur uit. Doordeweeks loop ik de kortere afstanden, in het weekend de langere.

Naast het opbouwen van conditie is het tegelijk belangrijk uitgerust aan de start te verschijnen. Daarom moet je ook weer afbouwen.

Ik voel me fit. Met het voetballen ben ik even gestopt. Dat vond ik toch te risicovol. Intussen heb ik al aardig wat sponsors, maar het zou geweldig zijn als zich er nog meer melden. De reis naar New York betaal ik uiteraard zelf.

Doel

Het uitlopen van de marathon is het sportieve doel van Peter. „Maar de marathon is pas echt geslaagd als ik zoveel mogelijk mensen over kan halen zich te laten registreren bij Matchis én als ik een mooi bedrag voor dit goede doel binnen weet te halen.”

Voor meer informatie: www.sterkvoormatchis.nl/actie/peter-van-halteren

Jan Muijs